



BENESSERE IN VILLA

DOMENICA 11 SETTEMBRE 2016

**VILLA MELI LUPI VIGATTO-PARMA
DALLE 10.00 ALLE 19.00 INGRESSO GRATUITO.**

**UNA GIORNATA DA DEDICARE ALLA SALUTE E AL BENESSERE NELLA SPLENDIDA
CORNICE DEL PARCO DELLA VILLA MELI LUPI A VIGATTO**

“Benessere in Villa” vuole essere un luogo di incontro e di scambio fra chi vuole prendersi cura di sè e chi di questo ha fatto una professione. L'invito è rivolto a tutte le persone che desiderano incontrare e conoscere discipline, metodiche naturali, pratiche per la salute e il benessere come:

Naturopatia. Floriterapia. Reiki. Meditazione. Sistema Aura Soma.®. Cristalloterapia. Feng Shui. I Ching. Counselling rogersiano, umanistico e transpersonale. Psicoterapia. Arteterapia. Painting from the Source®.

Iridologia. Riflessologia Plantare. Osteofluidica Cranio Sacrale. EMF Balancing technique.

Kinesiologia. Dermoriflessologia. Riflessologia Plantare. Shiatsu. Massaggi.

Massaggio Sonoro Armonico con Campane Tibetane. Canto armonico. Cammino del labirinto. Yoga della Risata.

Hatha e Ashtanga Yoga. Satria Yoga Indonesiano. Pilates. Kung Fu. Tai Chi Chuan. Karat. Ju Jitsu. Shiatsu. Karate Do. Aikido. Qi Gong. Biopostural. Alimentazione e prodotti naturali per la cura della persona come strumento di benessere psicofisico e di crescita personale .

La giornata avrà luogo nell'incantevole cornice di VILLA MELI LUPI a Vigatto Parma ,offrirà la possibilità di incontrare operatori del benessere che secondo la loro disponibilità proporranno trattamenti nel proprio stand.

Conferenze e lezioni dimostrative, gratuite, delle varie discipline in spazi dedicati nel parco e in villa.

ATTIVITA' PER BAMBINI IN AREA DEDICATA

Nascita a Genitorialità responsabile. Tagesmutter. Pedagogia e didattica per l'infanzia. Arteterapia. Laboratori.

All'ingresso verrà distribuito il programma della giornata con i riferimenti di ciascun operatore.

AREA RISTORO

a cura del Circolo Anspi "LA FAMIGLIA" di Vigatto.



BENESSERE IN VILLA

Segreteria organizzativa e ufficio stampa.

Claudia Politi Persson info@benessereinvilla.it / www.benessereinvilla.it / FB benessere in villa

**EVENTO IDEATO E ORGANIZZATO DA LENA TRITTO E CLAUDIA POLITI PERSSON PRESIDENTE
ASS.CULTURALE LE MONADI**

LENA TRITTO 338 6168358 lenatritto@alice.it

LE MONADI PARMA A.P.S info@lemonadi.it / www.lemonadi.it / FB Le Monadi